



Diese Kinder und Jugendlichen haben kürzlich die ersten Prüfungen im Karate mit Bravour bestanden.

blu. 29

Erste Karateprüfung

Eggenwil: Kinder zeigten Gelerntes

In den vergangenen Monaten haben die Kinder und Jugendlichen durch das regelmässige Training einiges an Karatewissen gelernt.

Kürzlich wurde die erste Karateprüfung in Eggenwil abgehalten. Dazu war auch die Öffentlichkeit eingeladen. Dies war eine gute Gelegenheit für die Eltern und Bekannten zu sehen, was die Kinder und Jugendlichen in den vier vergangenen Monaten gelernt haben. Die ersten Prüfungen sind eher eine Bestätigung der Fähigkeiten, welche man durch regelmässiges Üben erworben hat. Die Kinder durften alle Übungen in der Gruppe absolvieren. So macht eine Prüfung Spass.

Die Jugendlichen und Erwachsenen trainieren zweimal die Woche. Sie mussten neben einfachen Kombinationen aus Verteidigung und Angriff auch je nach Grad einen immer reichhaltigeren Ablauf von verschiedenen Techniken zeigen. Ausserdem verlangt das Prüfungsreglement auch noch einige Partnerformen. Das sind festgelegte Abläufe, teilweise sogar mit integrierten Würfeln.

Der Trainer in Aktion

Nach den Prüfungen zeigte Trainer Markus Wien, wie effizient Karate zur Selbstverteidigung eingesetzt werden kann. Der Anlass wurde mit Kaffee und Kuchen abgeschlossen. Auf der Homepage www.karate-online.ch gibts weitere Infos und zahlreiche Fotos. --zq